

**Savitaipaleen Liikuntaseura ry**

**Toimintakäsikirja**

**Päivitetty 15.2.2026**

## Sisällys

1 Toiminta-ajatus.....	3
2 Savitaipaleen Liikuntaseura ry:n historiasta .....	3
3 Seuran hallinto.....	4
3.1 Johtokunta.....	4
3.2 Johtokunnan vastualueet .....	4
4 Seuran toimintalinjat .....	5
4.1 Perheliikunta sekä lasten ja nuorten voimistelu.....	5
4.2 Aikuisten kunto- ja terveysliikunta .....	6
5 Toiminnan periaatteita .....	6
6 Tiedottaminen.....	6
7 Toiminnan maksut.....	7

# 1 Toiminta-ajatus

Seuran tarkoituksena on edistää jäsenistönsä liikuntamahdollisuuksia ja tarjota eri-ikäisille liikkujille mahdollisuus harrastaa monipuolista terveyttä edistävää voimistelua ja liikuntaa harrastajien edellytysten ja tarpeiden mukaan.

Seuran toiminnan perustana ovat 1) voimistelun eettiset periaatteet:

- Välitämme toisistamme ja itsestämme
- Toimimme avoimesti ja yhteisöllisesti
- Takaamme turvallisen toimintaympäristön
- Tuotamme hyvinvointia
- Luomme laatua, iloa ja innostusta
- Kunnioitamme ympäristöä

Seuran toiminnan perustana ovat 2) Reilu Peli- urheiluyhteisön eettiset periaatteet: hyvä hallinto, turvallinen toimintaympäristö, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, ympäristö ja ilmasto sekä reilu kilpailu.

## 2 Savitaipaleen Liikuntaseura ry:n historiasta

Seura on perustettu vuonna 1952. Seura oli nimeltään Savitaipaleen Naisvoimistelijat ry. Perustava kokous pidettiin 15. tammikuuta Honkalassa. Ensimmäinen puheenjohtaja oli Kerttu Kivisalo.

Toiminnan alussa painottuivat osallistuminen vuosittaisiin Suurkisoihin ja muihin voimistelutapahtumiin. Näihin harjoiteltiin suurella joukolla. Mukana oli lapsia, nuoria, aikuisia sekä miehiä että naisia. Tämä toiminta jatkuu myös nykyisin. Seuran toimijat ovat osallistuneet Suomessa järjestettävään Voimistelun suur tapahtumiin: SunSvoli-tapahtumiin aiemmin ja nykyisin Suomen Gymnaestrada -tapahtumiin. Seuraava Suomen Gymnaestrada toteutetaan Joensuussa 4.-7.6.2026.. Kansainvälinen voimistelutapahtuma World Gymnaestrada järjestetään neljän vuoden välein. Näihin seura on osallistunut säännöllisesti, viimeksi Amsterdamissa vuonna 2023 ja seuraava tapahtuma on Lissabonissa vuonna 2027.

1960 – ja 1970 –luvulla toiminta painottui retkeilyyn ja erilaisiin kuntotapahtumiin. Joukolla tehtiin hiihtoretkeä, saunaretkeä, Eevan lenkkejä, polkuretkiä sekä lähikaupungeissa uimahalli- ja teatteriretkiä. Vuonna 1971 Naisvoimistelijat haastoivat kaikki kunnan alueella toimivat yhteisöt, yritykset ja yksityiset Ruotsi-Suomi kuntomaaotteluun kävele-hölkää-juokse, Olkkolasta Säknimeen ja takaisin.

1980 –luvulla maailmanlaajuisesti alkaa voimisteluun kehittyä erilaisia tuotteita, joista ensimmäisenä Aerobic. Tämä näkyy myös Savitaipaleella, jossa perustettiin aerobic-ryhmä. Tästä eteenpäin seura seuraa aikaa ja toiminta on muuttunut kehitettyjen tuotteiden mukaisesti nykyisen laiseksi.

Toiminnassa on vahvasti painottunut terveysliikunnan edistäminen. Ensimmäinen askel oli KiintoNainen –laihutusryhmä, joka järjestettiin yhdessä Savitaipaleen terveyskeskuksen kanssa. Yhteistyö terveyskeskuksen kanssa jatkui Diabetes Savitaipaleella -projektilla. Tästä uraauurtavasta yhteistyöstä seura sai yhdessä Savitaipaleen terveyskeskuksen kanssa KKI (Kunnossa Kaiken Ikää) innovaatiopalkinnon vuonna 2000.

Seuran toimintaa on kehitetty jatkuvasti. Kehitystoiminta alkoi vahvemmin Voimisteluliiton ProSeurat (2007–2010) kehittämishankkeessa ja jatkui vuonna 2008 alkaneessa Priima aikuisliikunnan laatuselä kehittämishankkeessa. Seuralla olikin Aikuisliikunnan Priimaseura -sertifikaatti. Ohjelma muuttui vuonna 2017 Tähtiseurät – Seurojen laatuohjelmaksi, johon kuuluvat säännölliset seura-auditoinnit kolmen vuoden välein. Seuraava auditointi on vuonna 2026.

## 3 Seuran hallinto

### 3.1 Johtokunta

Johtokunta vastaa Savitaipaleen Liikuntaseuran strategiatyöstä ja strategisesta johtamisesta, toiminnan ja talouden suunnittelusta sekä seurannasta, toiminnan resursoinnista sekä toiminnan jatkuvasta arvioinnista. Johtokuntaan kuuluu puheenjohtaja ja 7 jäsentä.

#### JOHTOKUNTA

Puheenjohtaja	Maarit Hiltunen-Toura
Varapuheenjohtaja	Sirpa Onttinen
Rahastonhoitaja	Merja Korhonen
Sihteeri	Virpi Myllyharju
Jäsenet	Milla Huhtanen
	Verna Pulkka
	Anne Hömppi-Keränen
	Anu Olkkonen

### 3.2 Johtokunnan vastualueet

**Puheenjohtaja:** johtaminen, yhteistyö sidosryhmiin, palkitseminen, välineet ja varusteet, suhteet kuntaan, avustukset, varainhankinta, ohjaajien hankinta, sisäinen tiedotus

**Varapuheenjohtaja:** varainhankinta, suhdetoiminta kuntaan, ohjaajien hankinta,

**Rahastonhoitaja:** rahaliikenne, tiliöinti, jäsenrekisteri ja –maksut, välineet ja varusteet, tilitoimiston kanssa asiointi, ohjaajien palkitseminen, jäsenrekisteri Hoika

**Sihteeri:** pöytäkirjat/arkistointi, sisäinen tiedotus, lainsäädäntö, välineet ja varusteet, kouluyhteistyö, ohjaajien hankinta, avustukset

**Aikuisliikunnan vastaava (ALLI) ja vastuullisuusohjelman yhteyshenkilö:** aikuisliikunnan koordinointi, ohjaajien hankinta, yhteistyö sidosryhmiin, kouluyhteistyö, välineet ja varusteet, materiaalin tuotto, fb-sivujen päivitys, ulkoinen tiedotus

**Lastenliikunnan vastaava ja tapahtumavastaava:** lasten/nuorten harrasteliikunta, välineet ja varusteet, kouluyhteistyö, ohjaajien hankinta, koulutuskoordinointi, voimistelukoulun vastuuhenkilö, retket ja talkoot

**Tiedottaja, kuntayhdyshenkilö:** ulkoinen tiedotus, jäsenrekisteri ja -maksut, seuran salivuorot, avustukset, suhdetoiminta kuntaan, nettisivut, ohjaajien hankinta

**Tiedotusvastaava:** fb-sivujen päivitys, verkkosivujen päivitys, Jäsenrekisteri Hoikan ylläpito, Hoikan kautta tiedotus jäsenille, toimii tukihenkilönä muille,

## 4 Seuran toimintalinjat

### 4.1 Perheliikunta sekä lasten ja nuorten voimistelu

Lasten voimistelu sisältää Lasten tanssi ja Liikuntamaa -toiminnan. Ryhmiin voivat osallistua sekä tytöt että pojat.

Liikuntamaa on aikuisten ja alle kouluikäisten lasten yhteinen harrastus. Liikuntamaan tarkoitus on luoda perheille mahdollisuus yhteiseen liikkumiseen lasten ehdoin. Liikuntamaa koostuu erilaisista tempuradoista ja pisteistä, joissa omalla tunteella ja taitotasolla voi liikkua omalla tavallaan. Lapsi voi osallistua liikkumiseen vanhempien, mummin tai vaikka kummin kanssa. Liikuntaa ei erityisesti ohjata, vaan liikkumiselle annetaan tilaa oman aikuisen ohjauksessa.

Lasten tanssiryhmiä on kaksi: Kiddie Jam 3-6 -vuotiaille ja Kiddiejam Naperot 3-4 -vuotiaille. Kiddiejamin ajatuksena on tuoda eri tanssilajien ominaispiirteet sisällyttävää opetusta lastentanssin kentälle luovuutta ja tanssin riemua unohtamatta.

Liikuntaseura on pitkään tarjonnut Voimistelukoulutoimintaa ala-asteikäisille lapsille. Toistaiseksi Voimistelukoulutoimintaa ei ole, koska Savitaipaleen kunta järjestää vastaavan toiminnan koulujen iltapäiväkerhoina. Tällöin myös eri kyliltä tulevat lapset pystyvät osallistumaan ryhmiin koulukyytien puitteissa.

Lasten mahdollisuuksia liikkua tuetaan kesätoiminnan tuotoilla mm. välinehankinnoilla ja järjestämällä kaikille avoimia liikuntatapahtumia.

## 4.2 Aikuisten kunto- ja terveysliikunta

Aikuisten voimisteluliikunnan toimintamuodot ovat: kehonhuolto/venytysjumppa, Barre, Lavis, Asahi, kesä rantajumppa, kesäLavis sekä kesäJooga.

Näiden ryhmien toiminnassa painottuu aikuisten voimistelun ohella terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen. Toimintaa pyritään suuntaamaan voimisteliijoilta vuoden välein koottavan palautteen mukaisesti. Palautteen pohjalta ovat syntyneet mm. nykyisin toiminnassa oleva kesäLavis-tunti.

## 5 Toiminnan periaatteita

Seuran toiminta painottuu harrasteliikuntaan. Seuralla ei ole kilpailutoimintaa. Toiminnan tärkein periaate on tarjota osallistumismahdollisuus liikkumiseen kaikille liikkujille/liikkujiksi aikoville matalalla kynnyksellä kohtuulliseen hintaan.

Seura on Suomen Voimisteluliiton jäsen. Tämä mahdollistaa sen, että seuran kaikki ohjaajat ovat koulutettuja. He ovat käyneet voimistelun peruskoulutuksen ja lisäksi oman kiinnostuksensa mukaisesti lisäkouluttautuneet.

Suomen Voimisteluliiton jäsenyys mahdollistaa seuran ja sen jäsenten osallistumisen Suomessa ja ulkomailla voimistelun suur tapahtumiin. Näistä viimeisimpinä 2021 kansainvälinen Golden Age – voimistelufestivaali Kreikan Rethymnonissa 2021, Gymnaestrada Tampereella kesäkuussa 2022 ja World Gymnaestrada Amsterdamissa elokuussa 2023.

Seuran toiminnassa on huomioitu turvallisuustekijät. Kolmen vuoden välein ohjaajat päivittävät ensiaputaitonsa. Ryhmissä kiinnitetään huomioita yleiseen turvallisuuteen, välineiden ja varusteiden kuntoon sekä toiminnan turvallisuuteen. Ohjaajien perehdytysohje sisältää myös turvallisuuskäytänteet.

Seura toimii vastuullisesti vastuullisuusohjelman mukaisesti huomioiden hyvän hallinnon, turvallisen toimintaympäristön sekä yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon määrittelyn mukaisesti. Seuralla on ohjeet epäasialliseen käytökseen puuttumiseksi ja seuran verkkosivuilla on linkki ”Et ole yksin” palveluun.

## 6 Tiedottaminen

Seuran ulkoisen tiedottaminen toteutuu usean kanavan kautta: verkko-sivut, Facebook, lehti-ilmoitukset ja kausiohjelmien mainokset paikallisilla ilmoitustauluilla mm. kaupat, liikuntatalo ym..

Seuralla on internet-sivut osoitteessa [www.salise.fi](http://www.salise.fi). Täältä löytyy tietoa seuran toiminnasta, joka sisältää viikko-ohjelman, tuntikuvaukset ja muuta tietoa seurasta. Aloitussivulta löydät ajankohtaiset asiat: tuntien muutokset, mahdolliset peruutukset yms.

Seura on facebookissa (Savitaipaleen Liikuntaseura) sieltä löytyy nopeasti ajankohtaiset tiedotteet ja pääsee tykkäämään sivuista ja julkaisuista sekä kommentoimaan.

Seuralla on kauden toimintailmoitukset paikallislehdessä (Länsi-Saimaan Sanomat). Viikko-ohjelma on näkyvässä Savitaipaleen keskeisimmillä julkisilla ilmoitustauluilla mm. kirjasto, hyvinvointiasema, kaupat ja liikuntatalo. Seura tiedottaa toiminnastaan myös julkisessa facebook-ryhmässä Savitaipale liikuttaa ja suljetussa facebook -ryhmässä Grande Sabota.

Seuran tiedot löytyvät Savitaipaleen kunnan järjestöoppaasta.

Seuran sisäisen tiedottamisen välineinä ovat Hoika jäsenrekisteri ja Whatsapp-ryhmät, joita on seuran johtokunnalla, ohjaajilla ja eri ryhmillä.

## 7 Toiminnan maksut

Jäsenmaksukausi on kalenterivuosi.

Seuran toimintakaudet: kesä 1.6. - 31.8.2022., syksy: 30.8. - 12.12.2022, kevät 11.1. - 10.5.2023

### Hinnat:

#### a) Kesä

Aikuiset ja nuoret alle 19-v.:

- Yhteensä 50 tai 45 euroa, josta toimintamaksua 40 euroa ja jäsenmaksu 10 euroa aikuiset ja alle 19-v. 5 euroa
- Kertamaksu 7 euroa satunnaisille kävijöille.

#### b) Syksy-kevät

Aikuiset:

- yksi toimintaryhmä 50 euroa/ toimintavuosi (syksy ja kevät), josta jäsenmaksun osuus on 10 euroa ja toimintamaksu 40 euroa.
- kaksi tai useampi toimintaryhmä 70 euroa/ toimintavuosi (syksy ja kevät), josta jäsenmaksun osuus on 10 euroa ja toimintamaksu 60 euroa.

Lapset ja nuoret alle 19-v:

- 30 euroa/toimintavuosi (syksy ja kevät), josta jäsenmaksua 5 euroa ja toimintamaksua 25

**Jäsenmaksu sisältää:** jäsenyyden Savitaipaleen Liikuntaseura ry:ssä

**Toimintamaksu sisältää:**

- lapset ja nuoret:

- osallistumisen kaikkiin lasten ja nuorten ryhmiin
- jumppaturvavakuutus
- aikuisten jäsenmaksu ei sisällä jumppaturvavakuutusta

**Maksaminen:** Jäsenet ilmoittautuvat Hoika –jäsentieto-ohjelman kautta, josta saavat sähköpostiin laskun. Toimintamaksun, osan toimintamaksusta ja kesän kertamaksun voi maksaa myös ePassilla (numeron saat ryhmän ohjaajalta) tai Smartumin-setelillä.

**Voit käydä 2 kertaa kokeilemassa tuntejamme sitoutumatta jäsenyyteen!**