

SAVITAIPALEEN LIIKUNTASEURA RY TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2025

Savitaipaleen Liikuntaseura on perustettu olympiavuonna 1952.

Toiminta-ajatus:

Seuran tarkoituksena on edistää jäsenistönsä liikuntamahdollisuuksia ja tarjota eri ikäisille liikkujille mahdollisuus harrastaa monipuolista terveyttä edistävää voimistelua ja liikuntaa harrastajien edellytysten ja tarpeiden mukaan.

Seuran toiminnan perustana ovat 1) voimistelun eettiset periaatteet:

- Välitämme toisistamme ja itsestämme
- Toimimme avoimesti ja yhteisöllisesti
- Takaamme turvallisen toimintaympäristön
- Tuotamme hyvinvointia
- Luomme laatua, iloa ja innostusta
- Kunnioitamme ympäristöä

Seuran toiminnan perustana ovat 2) Reilu Peli- urheiluyhteisön eettiset periaatteet: hyvä hallinto, turvallinen toimintaympäristö, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, ympäristö ja ilmasto sekä reilu kilpailu.

Missio, arvot ja visio:

Missio: Toiminnan missiona on laaja-alaisen ja tasa-arvoisen liikuntakulttuurin edistäminen.

Visio: Tuotamme kuntalaisille monipuolista liikuntaa.

Arvot: Avoimuus, yhdenvertaisuus, turvallisuus

1. Hallinto

Johtokunta vastaa Savitaipaleen Liikuntaseuran strategiatyöstä ja strategisesta johtamisesta, toiminnan ja talouden suunnittelusta sekä seurannasta, toiminnan resursoinnista sekä toiminnan jatkuvasta arvioinnista. Johtokuntaan kuuluu puheenjohtaja ja 7 jäsentä.

JOHTOKUNTA

Puheenjohtaja	Maarit Hiltunen-Toura
Varapuheenjohtaja	Sirpa Onttinen
Rahastonhoitaja	Merja Korhonen
Sihteeri	Anu Olkkonen
Jäsenet	Verna Pulkka
	Sirpa Hyrkkänen
	Anne Hömppi-Keränen
	Milla Huhtanen

Rauni Inkinen on yhdistyksen kunniapuheenjohtaja.

JÄSENIÄ 2025	Naisia 71
	Miehiä 2
	Tyttöjä 21
	Poikia 12
	Yht. 106

Johtokunnan kokouksia pidettiin 5 kpl. Vuosikokous pidettiin 27.3.2025 käsityöasemalla.

2. Voimistelutoiminta

Voimistelutoiminta jakautuu kahteen osa-alueeseen: a) perheliikuntaan sekä lasten ja nuorten voimisteluun ja b) aikuisten kunto- ja terveystoimintaan. Seuran kaikki voimistelutoiminta on harrasteliikuntaa. Kilpailutoimintaa ei ole. Seuran aikuisliikunnan vastuuhenkilö on Anne Hömppi-Keränen. Lasten ja nuorten liikunnan vastuuhenkilö on Anu Olkkonen.

Seura järjesti toimintaa kolmena kautena: kevätkausi (13.1.-11.5.2025), kesäkausi (2.6.-10.8.2025) ja syyskausi (1.9.-14.12.2025). Eri kausien kaikki ryhmät käynnistyivät suunnitellussa aikataulussa.

3. Perheliikunta sekä lasten ja nuorten voimistelu

Tenavatanssi jatkoi keväällä Suvannon peilialissa. Ohjaajana oli Satu Huuhilo. Tenavatanssi oli suunnattu 3-5 -vuotiaille lapsille. Ryhmässä oli 10 osallistujaa. Syksyllä ryhmä jaettiin suuren kysynnän vuoksi kahdeksi ryhmäksi: Kiddiejam naperot (3-4-vuotiaat), jossa 7 osallistujaa ja Kiddiejam Tenavat (5-6-vuotiaat), jossa 10 osallistujaa. Ohjaajana jatkoi Satu Huuhilo.

Liikuntamaa oli keväällä joka toinen viikko ja syksyllä viikottain. Ohjaajina toimivat: Verna Pulkka, Anu Olkkonen, Jenni Saalasti, Riina Markku, Tiia Koskimies ja Suzan Gundes, lapsia ryhmässä keskimäärin 13.

4. Aikuisten kunto- ja terveystoiminta

Aikuisten voimisteluliikunnan toimintamuodot olivat kevät- ja syyskaudella:

- **Barre:** ohjaajana Verna Pulkka, keväällä kävijöitä 20 ja syksyllä kävijöitä 25.
- **Venytyks- ja kehonhuoltojumppa:** ohjaajana Arja Pylkkö, kävijöitä keväällä 22 henkilöä ja syksyllä 18.
- **Lavis:** ohjaajana Arja Pylkkö, kävijöitä keväällä 7 ja syksyllä 4 henkilöä.
- **Asahi Health:** ohjaajina Maarit Hiltunen-Toura, Anu Olkkonen, Eija La-Mela ja Sirpa Onttinen, kävijöitä keväällä 17 ja syksyllä 8.
- **Das Turnfest, Leipzig keväällä:** Ohjaajana Arja Pylkkö ja Rauni Inkinen, kävijöitä 5.
- **Gymnaestrada Joensuu syksyllä:** Ohjaajana Arja Pylkkö ja Rauni Inkinen, kävijöitä 9.

Aikuisten voimisteluliikunnan toimintamuodot olivat kesäkaudella:

- **Rantajumppa:** 2.6.-23.6, ohjaajina Verna Pulkka, Anu Olkkonen, Maarit Hiltunen-Toura ja Arja Pylkkö, kävijöitä 6-13. Paikkana Olkkolan ranta.
- **Porrastreeni:** 30.6.- 4.8., ohjaajana Saila Vanamo, kävijöitä 1-5. Paikkana Hakamäen kuntoportaat.
- **Asahi:** 2.6.-4.8., ohjaajina Eija LaMela, Anu Olkkonen, Johanna Vasara, Sirpa Onttinen, kävijöitä 3-10/kerta. Paikkana Olkkolan ranta.
- **Lavis:** 3.6.-5.8., ohjaajana Anni-Sirkku Askola-Piispanen. Lavis järjestettiin Säänjärven lavalla. Kävijöitä 40 kävijää/kerta.
- **Vire-Lavis:** 3.6.-5.8., ohjaajana Arja Pylkkö. Vire-Lavis järjestettiin Säänjärven lavalla. Kävijöitä oli keskimäärin 19 osallistujaa.
- **Seasonal Yoga:** 3.6.-5.8, ohjaajana Arja Pylkkö. Seasonal Yoga järjestettiin Olkkolan rannassa. Kävijöitä 7-10 kävijää/kerta.

Kesäviikkojen aikana seuran liikuntaryhmissä käyntejä kirjattiin kaikkiaan 710 kpl/10 vkoa ja 71 kpl / viikko. Kesätoiminta eroaa syys- ja kevätkaudesta siten, että tunneille voi osallistua myös kertamaksulla.

5. Seuratoiminta

Savitaipaleen Liikuntaseuran seuratoiminnan kehittäminen nojaa vuonna 2008 alkaneeseen Priima Svoli aikuisliikunnan laatuselä –kehittämisohjelmaan. Sertifikaatti muuttui Aikuisliikunnan Tähtiseuraksi vuonna 2018. Liikuntaseura hyväksyttiin vuoden 2023 auditoinnissa edelleen laatusertifioituksi Tähtiseuraksi.

Aikuisliikunnan kehittämistavoitteet vuosille 2023-2026 ovat eri osa-alueilla seuraavat:

- 1) Johtaminen ja hallinto: nuorten aktivointi seuran toimintaan, jäsentietojärjestelmä Hoikan käytön nykyistä parempi hyödyntäminen, jäsenkyselyn tulosten pohjalta internet-sivujen käytettävyyden kehittäminen ja suunnitteleme Kilta-toiminnan käynnistämistä.
- 2) Urheilutoiminta: liikkujan polussa on kuvattuna seuran jäsenen eri mahdollisuudet aloittaa harrastaminen seurassa, seuran järjestämän yhteisen toiminnan kehittäminen monipuolisemmaksi ja tuntien sisältöä voidaan jatkuvasti kehittää.
- 3) Seuran ihmiset: uusien ohjaajien rekrytointi ja yhteisöllisyyden jatkuva ylläpitäminen.
- 4) Aineelliset resurssit: liikkuvan elämäntavan vahvistaminen seuran toiminnassa ja liikuntatalon ylioppilaskirjoitusten aikainen korvaavan toiminnan pysyvä ratkaisu.

Seura toteutti jäsenille jäsenkyselyn keväällä 2025. Kyselyn tärkeimpiä tuloksia olivat:

1. Toivottiin selkeämpää viestintää, jos tunteihin tulee muutoksia. Osin tästä syystä ohjaajat ovat perustaneet ryhmäkohtaisia WhatsApp-ryhmiä.
2. Viestintään oltiin pääosin tyytyväisiä ja nähtiin, että toiminnasta on tullut avoimempaa.
3. Erilaisia ryhmätoiveita esitettiin mm. pilates/jooga, kuntosalit, kävelyretkiä luontoon muutaman kerran vuodessa ja ”hikijumppaa”.
4. Joillekin Hoikan jäsenrekisterin ilmoittautuminen on vaikeaa ja apua tarvitaan.

Seuran tapahtumat 2025:

- Seura järjesti kevätretken 26.4.2025 Pertunmaan senioritanssijoiden järjestämään tanssin päivään. Osallistujia oli 10 henkilöä.
- Das Turnfest Leipzig 28.5.-1.6.2025 Saksassa, Rauni Inkinen, Maarit Hiltunen-Toura, Päivi Karhula ja Sirkka Kauppi osallistuivat.
- Juhannussauna Olkkolan rantasaunalla 16.6.2025. Kävijöitä 7.
- Tanssillisen voimistelun ryhmä (12 tanssijaa) esiintyi Savitaipaleen ja Lemminkäisten kunnan yhteisessä itsenäisyyspäivän juhlassa 6.12.2025. Musiikkina Lapin äidin kehtolaulu ja koreografian oli tehnyt Anni-Sirkku Askola-Piispanen.

6. Johtokunnan työnjako

Vuonna 2025 johtokunnan työnjako on ollut seuraavanlainen:

Puheenjohtaja Maarit Hiltunen-Toura

- kutsuu hallituksen kokouksen koolle yhdessä sihteerin kanssa
- johtaa puhetta hallituksen kokouksissa
- allekirjoittaa yhdistyksen asiakirjat
- tekee muutositmoituksen yhdistysrekisteriin omilla pankkitunnuksilla
- hyväksyy laskut
- edustaa seuraa
- johtaa ja valvoo tehtyjen päätösten toteutumista yhdessä seuran hallituksen kanssa
- valvoo että seura toimii sääntöjen, lakien ja ohjeiden mukaisesti
- huolehtii työnjaosta ja sen toimivuudesta
- luo aktiivista, innostunutta ja kehittävää ilmapiiriä seurassa. Kannustaa ja rohkaisee muita
- allekirjoittaa työtodistukset
- ohjaajien muistaminen/palkitseminen
- suhteet kuntaan
- avustukset, varainhankinta
- sisäinen tiedotus: Voimisteluliitto, Tähtiseura
- www-sivujen sisältö yhdessä Verna Pulkan kanssa

Varapuheenjohtaja Sirpa Onttinen

- toimii puheenjohtajan sijaisena silloin, kun puheenjohtaja on estynyt
- avustaa puheenjohtajaa eri tehtävissä
- edustaa seuraa
- luo aktiivista, innostunutta ja kehittävää ilmapiiriä seurassa. Kannustaa ja rohkaisee muita
- tekee mainospohjat ja julisteet
- vastuu toimintakäsikirjan sisällöstä ja päivittämisestä

Rahastonhoitaja Merja Korhonen

- hoitaa seuran raha-asioita. Hänellä on pankkitunnukset ja valtuudet tilinhoitoon koko seurassa

- huolehtii käteisrahoista ja niiden tallettamisesta asianmukaisesti
- arkistoi tositteet mappiin aikajärjestyksessä
- on yhteistyössä tilitoimiston kanssa (Minna Rikkilä, Tilikiinteistö Oy)
- seuraa ja valvoo, että menot perustuvat seuran johtokunnan kokouksen hyväksymiin päätöksiin, jotka puolestaan perustuvat hyväksytyyn talousarvioon
- pitää hallituksen ajan tasalla seuran/jaostojen taloudellisesta tilanteesta
- laskutusosoite on hänellä
- jäsenmaksujen seuranta jäsenrekisteristä
- toimittaa pöytäkirjat, toimintasuunnitelmat, talousarviot ja tilinpäätöksen toiminnantarkastajalle viimeistään kaksi viikkoa ennen vuosikokousta

Sihteeri Anu Olkkonen

- kutsuu johtokunnan, laatii kokouskutsun ja asialistan yhdessä puheenjohtajan kanssa.
- Lähettää sen hallitukselle tiedoksi viikkoa ennen kokousta
- kirjoittaa pöytäkirjan
- kirjoittaa asiakirjat puhtaaksi. Kirjoittaa toimintakertomuksen ja toimintasuunnitelman

Jäsenrekisterivastaavat Verna Pulkka, Merja Korhonen, Maarit Hiltunen-Toura

- hoitaa kaudenvaihdoksen nettisivuilla
- ohjaa muiden käyttäjien toimintaa
- toimii tukihenkilönä jäsenrekisterin käytössä
- hoikan vastuu-/pääkäyttäjät
- Hoikan kautta viestintä seuran jäsenille

Tiedotusvastaava Verna Pulkka

- hoitaa kaudenvaihdoksen sekä muun päivityksen nettisivuilla
- toimii tukihenkilönä nettisivujen käytössä
- nettisivujen ulkoasusta ja selkeydestä
- jakaa uutisia, tiedotteita, lomakkeita

Kuntayhdyshenkilö Sirpa Hyrkkänen

- tiedottaa seuran tapahtumista mm, lehtiin, kuntaan jne.
- huolehtii seuran salivuoroista
- avustusten hakeminen
- suhteet kuntaan

Aikuisliikunnan vastaava (AILI) Anne Hömppi-Keränen

- yhteistyö sidosryhmiin
- kouluyhteistyö

Tapahtumavastaava/ Lasten ja nuorten liikunnan vastuuhenkilö Anu Olkkonen

- retkien ja talkoiden vastuuhenkilö
- lasten/nuorten harrasteliikunta
- koulutuskoordinointi
- voimistelukoulun vastuuhenkilö

Tiedotusvastaava Milla Huhtanen

- Facebook -sivujen päivitys
- Väline- ja varustehankinnat

Rauni Inkinen

- Gymnaestrada vastuhenkilö

Kaikille yhteisiä

- ohjaajien rekrytointi
- välineet ja varusteet
- johtokunta tarkistaa ja hyväksyy pöytäkirjat

7. Markkinointi ja viestintä

Verkkosivuja on uudistettu ja sivujen ylläpitovastuuta on jaettu. Facebook-sivujen kautta viestitään säännöllisesti. Jäsenrekisteri Hoikan kautta viestitään kausien käynnistyminen ja päättyminen koko jäsenistölle.

Viikko-ohjelma on julkaistu myös paikallislehdessä, kunnan kesälehdessä, sitä on jaettu esittelylehtisinä ja se on ollut esillä ilmoitustauluilla. Kesäisin Olkkolan rannassa ja Säänjärven lavalla A-tylulla on nähtävissä kesäkauden ohjelma.

Seuran johtokunnalla ja ohjaajilla on omat WhatsApp-viestiryhmät, joiden kautta hoidetaan seuran sisäistä viestintää. Lisäksi joillakin ohjaajilla on omien ryhmien jäsenistä WhatsApp viestiryhmät, joita käytetään ryhmän sisäiseen viestintään. Tähän liittymiseksi jokainen jäsen on antanut suostumuksensa.

8. Koulutus

Lavis-ohjaajan verkkokoulutus vuonna 2025: Satu Huuhilo

Barre Foundation_2 8.- 9.2.2025 Helsinki: Verna Pulkka

Ikiliike -ohjaajakoulutus 4.5.2025 Tampere: Arja Pylkkö

Ikiliike -ohjaajakoulutus 16.8.2025 Helsinki: Arja Pylkkö ja Rauni Inkinen

Gymnaestrada kenttäohjelman opetuskurssi 30.8.2025 Helsinki: Rauni Inkinen ja Arja Pylkkö

9. Talous

Savitaipaleen Liikuntaseuran tilikauden tulos oli ylijäämäinen 79,60 €.

Seura on saanut Savitaipaleen kunnalta perusavustusta 2200 € ja koulutusavustusta 500 €.

Seuran ryhmiin ilmoittautuminen, laskutus ja osa toiminnan seurannasta tehdään Hoika - jäsenrekisteriohjelman laajan version kautta. 1.9.2025 alkaen Suomisportin kautta on hoidettu ilmoittautumiset Voimisteluliiton koulutuksiin ja tapahtumiin sekä hankittu lisenssit.

10. Yhteistyö

Yhteistyötä on tehty seuraavien sidosryhmien kanssa:

- Savitaipaleen Urheilijoiden Säänjärven osaston kanssa järjestettiin kesäkaudella Vire-Lavis- ja Lavis -lavatanssijumppa
- Ryhmäliikuntatunteja pidetään kunnan, Savikunto Oy:n ja Savitaipaleen uimahallin salissa
- Olemme mukana Savitaipaleen seurafoorumissa yhdessä Savitaipaleen liikuntajärjestöjen ja yhdistysten, Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry:n ja Savitaipaleen kunnan liikuntatoimen kanssa
- Liikuntamaa-ryhmää toteutetaan yhdessä MLL:n Savitaipaleen yhdistyksen kanssa.
- Savitaipaleen kunnan viher- ja liikuntavastaavan kanssa on osallistuttu Olkkolan ranta-alueen suunnitteluun.
- Liikuntaseuran hallituksen varapuheenjohtaja Sirpa Onttinen on jäsenenä Savitaipaleen kunnan vanhus- ja vammaisneuvostossa nykyisen valtuustokauden ajan, 1.6.2025-31.5.2029. Sirpa valittiin neuvoston puheenjohtajaksi.