

Savitaipaleen Liikuntaseura ry

Toimintakäsikirja

Päivitetty 15.2.2026

1 Toiminta-ajatus.....	3
2 Savitaipaleen Liikuntaseura ry:n historiasta.....	3
3 Seuran hallinto.....	4
3.1 Johtokunta.....	4
3.2 Johtokunnan vastualueet	4
4 Talousohjesääntö.....	5
5 Seuran toimintalinjat	6
5.1 Perheliikunta sekä lasten ja nuorten voimistelu	6
5.2 Aikuisten kunto- ja terveysliikunta	6
6 Toiminnan periaatteita	6
7 Tiedottaminen	7
8 Toiminnan maksut	7

1 Toiminta-ajatus

Seuran tarkoituksena on edistää jäsenistönsä liikuntamahdollisuuksia ja tarjota eri-ikäisille liikkujille mahdollisuus harrastaa monipuolista terveyttä edistävää voimistelua ja liikuntaa harrastajien edellytysten ja tarpeiden mukaan.

Seuran toiminnan perustana ovat 1) voimistelun eettiset periaatteet:

- Välitämme toisistamme ja itsestämme
- Toimimme avoimesti ja yhteisöllisesti
- Luomme laatua, iloa ja innostusta
- Kunnioitamme ympäristöä

Seuran toiminnan perustana ovat 2) Reilu Peli- urheiluyhteisön eettiset periaatteet: hyvä hallinto, turvallinen toimintaympäristö, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, ympäristö ja ilmasto sekä reilu kilpailu.

2 Savitaipaleen Liikuntaseura ry:n historiasta

Seura on perustettu vuonna 1952. Seura oli nimeltään Savitaipaleen Naisvoimistelijat ry. Perustava kokous pidettiin 15. tammikuuta Honkalassa. Ensimmäinen puheenjohtaja oli Kerttu Kivisalo.

Toiminnan alussa painottuivat osallistuminen vuosittaisiin Suurkisoihin ja muihin voimistelutapahtumiin. Näihin harjoiteltiin suurella joukolla. Mukana oli lapsia, nuoria, aikuisia sekä miehiä että naisia. Tämä toiminta jatkuu myös nykyisin. Seuran toimijat ovat osallistuneet Suomessa järjestettävään Voimistelun suur tapahtumiin: SunSvoli- tapahtumiin aiemmin ja nykyisin Suomen Gymnaestrada -tapahtumiin. Seuraava Suomen Gymnaestrada toteutetaan Joensuussa 4.-7.6.2026. Kansainvälinen voimistelutapahtuma World Gymnaestrada järjestetään neljän vuoden välein. Näihin seura on osallistunut säännöllisesti, viimeksi Amsterdamissa vuonna 2023 ja seuraava tapahtuma on Lissabonissa vuonna 2027.

1960 – ja 1970 –luvulla toiminta painottui retkeilyyn ja erilaisiin kuntotapahtumiin. Joukolla tehtiin hiihtoretkeä, saunaretkeä, Eevan lenkkejä, polkuretkiä sekä lähikaupungeissa uimahalli- ja teatteriretkiä. Vuonna 1971 Naisvoimistelijat haastoivat kaikki kunnan alueella toimivat yhteisöt, yritykset ja yksityiset Ruotsi-Suomi kuntomaaotteluun kävele-hölkkaa-juokse, Olkkolasta Säkniemeen ja takaisin.

1980 –luvulla maailmanlaajuisesti alkaa voimisteluun kehittyä erilaisia tuotteita, joista ensimmäisenä Aerobic. Tämä näkyy myös Savitaipaleella, jossa perustettiin aerobic-ryhmä. Tästä eteenpäin seura seuraa aikaa ja toiminta on muuttunut kehitettyjen tuotteiden mukaisesti nykyisen laiseksi.

Toiminnassa on vahvasti painottunut terveystiikunnan edistäminen. Ensimmäinen askel oli KiintoNainen –laihutusryhmä, joka järjestettiin yhdessä Savitaipaleen terveyskeskuksen kanssa.

Yhteistyö terveyskeskuksen kanssa jatkui Diabetes Savitaipaleella -projektilla. Tästä urauurtavasta yhteistyöstä seura sai yhdessä Savitaipaleen terveyskeskuksen kanssa KKI (Kunnossa Kaiken Ikää) innovaatiopalkinnon vuonna 2000.

Seuran toimintaa on kehitetty jatkuvasti. Kehitystoiminta alkoi vahvemmin Voimisteluliiton ProSeurat (2007 – 2010) kehittämishankkeessa ja jatkui vuonna 2008 alkaneessa Priima aikuisliikunnan laatuseura kehittämishankkeessa. Seuralla olikin Aikuisliikunnan Priimaseura -sertifikaatti. Ohjelma muuttui vuonna 2017 Tähtiseurat – Seurojen laatuohjelmaksi, johon kuuluvat säännölliset seura-auditoinnit kolmen vuoden välein. Seuraava auditointi on vuonna 2026.

3 Seuran hallinto

3.1 Johtokunta

Johtokunta vastaa Savitaipaleen Liikuntaseuran strategiatyöstä ja strategisesta johtamisesta, toiminnan ja talouden suunnittelusta sekä seurannasta, toiminnan resursoinnista sekä toiminnan jatkuvasta arvioinnista. Johtokuntaan kuuluu puheenjohtaja ja 7 jäsentä.

JOHTOKUNTA

Puheenjohtaja	Maarit Hiltunen-Toura
Varapuheenjohtaja	Sirpa Onttinen
Rahastonhoitaja	Merja Korhonen
Sihteeri	Anu Olkkonen
Jäsenet	Sirpa Hyrkkänen
	Milla Huhtanen
	Verna Pulkka
	Anne Hömppinen-Keränen

3.2 Johtokunnan vastuualueet

Puheenjohtaja: johtaminen, yhteistyö sidosryhmiin, palkitseminen, välineet ja varusteet, suhteet kuntaan, avustukset, varainhankinta, ohjaajien hankinta, sisäinen tiedotus

Varapuheenjohtaja: varainhankinta, suhdetoiminta kuntaan, ohjaajien hankinta

Rahastonhoitaja: rahaliikenne, tiliöinti, jäsenrekisteri ja –maksut, välineet ja varusteet, tilitoimiston kanssa asiointi, ohjaajien hankinta, jäsenrekisteri Hoika

Sihteeri: pöytäkirjat/arkistointi, sisäinen tiedotus, lainsäädäntö, välineet ja varusteet, kouluyhteistyö, ohjaajien hankinta

Aikuisliikunnan vastaava (AILI): aikuisliikunnan koordinointi, ohjaajien hankinta, yhteistyö sidosryhmiin, kouluyhteistyö, välineet ja varusteet, materiaalin tuotto, ulkoinen tiedotus

Lastenliikunnan vastaava: lasten/nuorten harrasteliikunta, mahdollinen kilpailutoiminnan koordinointi, välineet ja varusteet, kouluyhteistyö, ohjaajien hankinta, koulutuskoordinointi, voimistelukoulun vastuuhenkilö

Kuntayhdyshenkilö: ulkoinen tiedotus, seuran salivuorot, avustukset, suhdetoiminta kuntaan, ohjaajien hankinta

Tapahtumavastaava: retket ja talkoot, jäsenmaksut, ohjaajien hankinta

Tiedostusvastaava: fb-sivujen päivitys, verkkosivujen päivitys, Jäsenrekisteri Hoikan ylläpito, Hoikan kautta tiedos jäsenille, toimii tukihenkilönä muille

4 Talousohjesääntö

TALOUSOHJESÄÄNTÖ

Talousohjesäännön tarkoitus on ohjata jäseniä toimimaan seuran määrittämällä tavalla. Ohjesäännössä kuvataan yhdistyksen taloushallinnon roolit ja vastuut. Talousohjesääntö lisää läpinäkyvyyttä ja tukee hyvän hallinnon toteutumista käytännössä.

YLEISET MÄÄRITYKSET

Seura noudattaa toiminnassaan kirjanpito- ja yhdistyslakia, yhdistyksen omia sääntöjä ja talousohjesääntöä.

Hallitus huolehtii seuran taloudesta ja toiminnan asianmukaisesta järjestämisestä. Seuran operatiiviset talousvastuulliset henkilöt ovat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja rahastonhoitaja.

YHDISTYKSEN TALouden HOITO

Seuralla on yksi pankkitili Savitaipaleen Osuuspankissa. Kirjanpidon hoitaa tilitoimisto Maataloustuottajain Tilikiinteistö Oy.

Rahastonhoitaja maksaa laskut ja hoitaa juoksevat asiat tilitoimiston kanssa. Kirjanpito ja tilinpäätösaineisto säilytetään kirjanpitolain mukaisesti vähintään 10 vuotta. Aineistot säilytetään kunnantalon arkistossa. Rahastonhoitaja raportoi seuran taloudellisen tilanteen jokaisessa johtokunnan kokouksessa. Puheenjohtaja seuraa säännöllisesti taloudellista tilannetta.

Talousseuranta kirjataan johtokunnan kokouspöytäkirjaan. Pöytäkirjan allekirjoittavat kokouksen puheenjohtaja (seuran sääntöjen mukainen puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja) ja sihteeri, ja sen hyväksyy hallitus.

PALKANMAKSU, PALKKAKIRJANPITO

Palkat ja palkkiot perustuvat kirjallisiin ohjaajasopimuksiin. Palkanlaskennan ja palkkailmoitukset hoitaa rahastonhoitaja ja palkkakirjanpidon hoitaa tilitoimisto Maataloustuottajain Tilikiinteistö Oy. Kulukorvaukset maksetaan toteutuneiden kustannusten mukaan tositteita vastaan. Matkat koulutuksiin ja muihin seuran hyväksymiin kohteisiin korvataan pääsääntöisesti bussi- tai junalippujen mukaan. Omalla autolla tehdyistä matkoista korvataan matkalaskun mukaan km-korvauksena 0,30 €/km. Ohjaajille korvataan matkakustannukset seuran tuntien ohjaamisesta vuosittaisen verottajan hyväksymän korvauksen mukaisesti.

LASKUTUS JA MENOJEN HYVÄKSYNTÄ

Rahastonhoitaja tarkistaa laskut ja puheenjohtaja hyväksyy ne. Puheenjohtajan estyneenä ollessa varapuheenjohtaja hyväksyy laskut. Puheenjohtajan laskut hyväksyy varapuheenjohtaja.

5 Seuran toimintalinjat

5.1 Perheliikunta sekä lasten ja nuorten voimistelu

Lasten voimistelu sisältää Voimistelukoulu- ja Liikuntamaa -toiminnan. Lisäksi lapsille on kiddiejam 3-6 vuotiaille.

Voimistelukoulussa painottuu kaikkien lapsien tasavertainen mahdollisuus osallistua ja harrastaa. Tavoitteena on, että lapsi oppii voimistelun ja tanssin perustaitoja leikkien ja iloiten. Toiminta on suunnattu 6-9-vuotiaille tytöille ja pojille. Kiddiejam on 3-4 sekä 5-6-vuotiaille tytöille ja pojille.

Liikuntamaa on aikuisten ja alle kouluikäisten lasten yhteinen harrastus. Liikuntamaan tarkoitus on luoda perheille mahdollisuus yhteiseen liikkumiseen lasten ehdoin. Liikuntamaa koostuu erilaisista tempuradoista ja pisteistä, joissa omalla tunteella ja taitotasolla voi liikkua omalla tavallaan. Lapsi voi osallistua liikkumiseen vanhempien, mummin tai vaikka kummin kanssa. Liikuntaa ei erityisesti ohjata, vaan liikkumiselle annetaan tilaa oman aikuisen ohjauksessa.

Lasten mahdollisuuksia liikkua tuetaan kesätoiminnan tuotoilla mm. välinehankinnoilla ja järjestämällä kaikille avoimia liikuntatapahtumia.

5.2 Aikuisten kunto- ja terveysliikunta

Aikuisten voimisteluliikunnan toimintamuodot ovat: kehonhuolto- ja venytysjumppa, Lavis, barre, Asahi Health, kesä rantajumppa, kesäLavis sekä kesäyoga.

Näiden ryhmien toiminnassa painottuu aikuisten voimistelun ohella terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen. Toimintaa pyritään suuntaamaan voimistelijoilta vuoden välein koottavan palautteen mukaisesti. Palautteen pohjalta ovat syntyneet mm. nykyisin toiminnassa oleva kesäLavis-tunti.

6 Toiminnan periaatteita

Seuran toiminta painottuu harrasteliikuntaan. Seuralla ei ole kilpailutoimintaa. Toiminnan tärkein periaate on tarjota osallistumismahdollisuus liikkumiseen kaikille liikkujille/liikkujiksi aikoville matalalla kynnyksellä kohtuulliseen hintaan.

Seura on Suomen Voimisteluliiton jäsen. Tämä mahdollistaa sen, että seuran kaikki ohjaajat ovat koulutettuja. He ovat käyneet voimistelun peruskoulutuksen ja lisäksi oman kiinnostuksensa mukaisesti lisäkouluttautuneet.

Suomen Voimisteluliiton jäsenyys mahdollistaa seuran ja sen jäsenten osallistumisen Suomessa ja ulkomailla voimistelun suur tapahtumiin. Näistä viimeisimpinä 2021 kansainvälinen Golden Age – voimistelufestivaali Kreikan Rethymnonissa 2021, Gymnaestrada Tampereella kesäkuussa 2022 ja World Gymnaestrada Amsterdamissa elokuussa 2023.

Seuran toiminnassa on huomioitu turvallisuustekijät. Kolmen vuoden välein ohjaajat päivittävät ensiaputaitonsa. Ryhmissä kiinnitetään huomioita yleiseen turvallisuuteen, välineiden ja varusteiden kuntoon sekä toiminnan turvallisuuteen. Ohjaajien perehdytysohje sisältää myös turvallisuuskäytänteet.

Seura toimii vastuullisesti vastuullisuusohjelman mukaisesti huomioiden hyvän hallinnon, turvallisen toimintaympäristön sekä yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon määrittelyn mukaisesti. Seuralla on ohjeet epäasialliseen käytökseen puuttumiseksi ja seuran verkkosivuilla on linkki ”Et ole yksin” palveluun.

7 Tiedottaminen

Seuran ulkoisen tiedottamisen toteutuu usean kanavan kautta: verkko-sivut, Facebook, lehti-ilmoitukset ja kausiohjelmien mainokset paikallisilla ilmoitustauluilla mm. kaupat, liikuntatalo ym.

Seuralla on internet-sivut osoitteessa www.salise.fi. Täältä löytyy tietoa seuran toiminnasta, joka sisältää viikko-ohjelman, tuntikuvaukset ja muuta tietoa seurasta. Aloitussivulta löydät ajankohtaiset asiat: tuntien muutokset, mahdolliset peruutukset yms.

Seura on facebookissa (SaLise - Savitaipaleen Liikuntaseura ry): sieltä löytyy nopeasti ajankohtaiset tiedotteet ja pääsee tykkäämään sivuista ja julkaisuista sekä kommentoimaan.

Seuralla on kauden toimintailmoitukset paikallislehdessä (Länsi-Saimaan Sanomat). Viikko-ohjelma on näkyvissä Savitaipaleen keskeisimmillä julkisilla ilmoitustauluilla mm. kirjasto, hyvinvointiasema, kaupat ja liikuntatalo. Seura tiedottaa toiminnastaan myös julkisessa facebook-ryhmässä Savitaipale liikuttaa ja suljetussa facebook -ryhmässä Grande Sabota.

Seuran tiedot löytyvät Savitaipaleen kunnan järjestöoppaasta.

Seuran sisäisen tiedottamisen välineinä ovat Hoika jäsenrekisteri ja Whatsapp-ryhmät, joita on seuran johtokunnalla, ohjaajilla ja eri ryhmillä.

8 Toiminnan maksut

Jäsenmaksukausi on kalenterivuosi.

Seuran toimintakaudet: kesä 2.6. - 10.8.2025., syksy: 1.9. - 14.12.2025, kevät 12.1. - 10.5.2026

Hinnat:

a) Kesä – Aikuiset ja nuoret alle 19-v.

- Toimintamaksu on 40 euroa. Jäsenmaksu aikuisilta 10 euroa ja nuorilta alle 19-v. 5 euroa
- Kertamaksu 7 euroa satunnaisille kävijöille.

b) Syksy-kevät

Aikuiset:

- yksi toimintaryhmä 50 euroa/ toimintavuosi (syksy ja kevät), josta jäsenmaksun osuus on 10 euroa ja toimintamaksu 40 euroa.
- kaksi tai useampi toimintaryhmä 70 euroa/ toimintavuosi (syksy ja kevät), josta jäsenmaksun osuus on 10 euroa ja toimintamaksu 60 euroa.

Lapset ja nuoret alle 19-v:

- 30 euroa/toimintavuosi (syksy ja kevät), josta jäsenmaksua 5 euroa ja toimintamaksua 25
- KiddieJam yhteensä: 25 euroa (sisältää jäsenmaksun, toimintamaksun, jumppaturvavakuutuksen)
- Sisaralennus 5 euroa/sisarus alle 19-vuotiaille
- Liikuntamaa yhteensä: 20 euroa (sisältää jäsenmaksun, toimintamaksun, jumppaturvavakuutuksen ja voimistelukoulupassin)

Jäsenmaksu sisältää: jäsenyyden Savitaipaleen Liikuntaseura ry:ssä

Toimintamaksu sisältää:

- lapset ja nuoret:
 - osallistumisen kaikkiin lasten ja nuorten ryhmiin
 - jumppaturvavakuutus

- aikuisten jäsenmaksu ei sisällä jumppaturvavakuutusta
- halutessasi voit ottaa [Jumppaturvavakuutuksen](#) 4 euroa/toimintavuosi

Maksaminen: Jäsenet ilmoittautuvat Hoika –jäsentieto-ohjelman kautta, josta saavat sähköpostiin laskun. Toimintamaksun, osan toimintamaksusta ja kesän kertamaksun voi maksaa myös ePassilla (numeron saat ryhmän ohjaajalta).

Voit käydä 2 kertaa kokeilemassa tuntejamme sitoutumatta jäsenyyteen!