



## **SAVITAIPALEEN LIIKUNTASEURA RY TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2024**

**Savitaipaleen Liikuntaseura on perustettu olympiavuonna 1952.**

### **Toiminta-ajatus:**

Seuran tarkoituksena on edistää jäsenistönsä liikuntamahdollisuuksia ja tarjota eri-ikäisille liikkujille mahdollisuus harrastaa monipuolista terveyttä edistävää voimistelua ja liikuntaa harrastajien edellytysten ja tarpeiden mukaan.

Seuran toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Toiminnan tavoitteena on laaja-alaisen ja tasa-arvoisen liikuntakulttuurin edistäminen.

### **1. Hallinto**

Savitaipaleen Liikuntaseura ry:n vuosikokous pidetään maaliskuussa. Vuosikokouksessa käsitellään Savitaipaleen Liikuntaseura ry:n toimintakertomus ja tilinpäätös edelliseltä vuodelta ja päätetään vastuuvapauden myöntämisestä asianosaisille. Samassa kokouksessa vahvistetaan seuraavan vuoden toiminta- ja taloussuunnitelma ja päätetään jäsenmaksujen suuruudesta. Lisäksi valitaan hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle.

Johtokunta vastaa Savitaipaleen Liikuntaseuran strategiatyöstä ja strategisesta johtamisesta, toiminnan ja talouden suunnittelusta sekä seurannasta, toiminnan resursoinnista sekä toiminnan jatkuvasta arvioinnista. Jäsenten toimiaika on kaksi vuotta. Johtokuntaan kuuluu 7 jäsentä ja puheenjohtaja.

### **2. Voimistelutoiminta**

Voimistelutoiminta jakaantuu kahteen osa-alueeseen: a) perheliikuntaan sekä lasten ja nuorten voimisteluun ja b) aikuisten kunto- ja terveysliikuntaan. Molempien osa-alueiden toiminta on harrasteliikuntaa. Kilpailutoimintaa seuralla ei ole. Seuralle on määriteltä aikuisliikunnan sekä lasten ja nuorten liikunnan vastuuhenkilöt.

### **Perheliikunta sekä lasten ja nuorten voimistelu**

Lasten liikuntatoimintana vuonna 2024 on 3-5 -vuotiaiden Tenavatanssi. Tavoitteena on myös käynnistää pienen tauon jälkeen syksyllä 2024 alle kouluikäisten lasten Liikuntamaa-toiminta.

### **3. Aikuisten kunto- ja terveysliikunta**

Aikuisten voimisteluliikunnan toimintamuodot talvikaudella eli syksystä kevääseen ovat venytys- ja kehonhuoltojumppa ja lavis/plus -lavis sekä kevätkaudella tehotreeni ja syksyllä barre. Kesällä jatkuvat rantajumppa, VireLavis, Lavis ja jooga. Toiminnassa painottuu aikuisten voimistelun ohella terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen.



Toimintaa pyritään suuntaamaan voimistelijoilta kahden-kolmen vuoden välein koottavan palautteen mukaisesti.

Uuden terveystoimintalajin Asahin esittely- ja kokeilutunti pidetään 4.9.

#### **4. Seuratoiminta**

Seuramme toiminta jakautuu talvikauteen tammikuu-toukokuu ja syyskuu-joulukuu sekä kesäkauteen kesäkuu-elokuu.

Rekrytoidaan ohjaajia. Kiinnitetään huomiota uusien ohjaajien perehdyttämiseen. Päivitetään tarvittaessa ohjaajien perehdytysopasta. Ohjaajatukena järjestetään syksyllä ennen talvikauden alkua yhteinen palaveri, jossa suunnitellaan tulevaa kautta ja keväällä kauden päätyttyä pidetään arviointipalaveri. Ohjaajat kutsutaan lisäksi johtokunnan kanssa seuran joulukahveille, jossa arvioidaan syyskauden toteutumista ja keskustellaan kehitysehdotuksista.

Tavoitteena on pitää seuran jäsenmäärä vähintään ennallaan eli yli 100 jäsenen tasolla.

#### **5. Markkinointi ja viestintä**

Markkinointi- ja viestintäkanavina ovat nettisivut, Facebook-sivut, sähköpostiviestit jäsenrekisteri Hoikan kautta ja lehti-ilmoittelu, tolppailmoitukset sekä kannettava A-mainostaulu.

#### **6. Koulutus**

Lasten ja nuorten sekä aikuisten voimisteluryhmien ohjaajia koulutetaan tarpeen ja tarjonnan mukaisesti. Seuran jäseniä osallistuu Asahi -ohjaajakoulutukseen. Tavoitteena on käynnistää uutena terveystoimintalajina Asahi-tunnit syksyllä 2024. Suunnitelmissa on myös metsäjoogakoulutukseen osallistuminen.

Seuran johtokunta osallistuu Voimisteluliiton ja muiden toimijoiden järjestämiin seuratoimintakoulutuksiin sekä kehittämishankkeiden työkokouksiin ja koulutuksiin.

#### **7. Virkistystoiminta**

Järjestetään juhannusviikon rantasauna sekä syksyn teatteriretki.

#### **8. Yhteistyö**

Savitaipaleen Liikuntaseura tekee yhteistyötä muiden järjestöjen, kunnan, koulun ja jossakin määrin yritysten kanssa. Yhteistyö on tila-, väline- ja ohjaajayhteistyötä sekä tapahtumien ja toiminnan järjestämistä. Yhteisiä asioita käsitellään mm. Savitaipaleen seurafoorumissa. Tavoitteena on yhteistyön tiivistäminen mm. kouluttautumisessa ja tiedottamisessa.



## **9. Talous**

Savitaipaleen Liikuntaseuran budjetti vuodelle 2024 on 12260 €.

Verkkopohjaisen jäsenrekisterin Hoikan kautta hoidetaan jäsenrekisterin lisäksi myös ryhmiin ilmoittautuminen ja laskutus.

**Liite** Talousarvio vuodelle 2024